

ABOGACÍA EMOCIONALMENTE INTELIGENTE: DEL ESTRÉS AL BIENESTAR

7 DE MAYO DE 2024
DE 17:00 A 18:30 (1.30H)

PRESENCIAL Y STREAMING

AULA SEDE ICAV, PLAZA TETUÁN 16

• ¿POR QUÉ LA ABOGACÍA NECESITA HERRAMIENTAS PARA EL BIENESTAR?

To be a Good Lawyer one has to be a Healthy Lawyer

Ser abogado es un privilegio inmenso. Esta profesión da la oportunidad de contribuir a mejorar la vida de toda la sociedad en su conjunto: personas, empresas, entidades y comunidades. La profesión jurídica puede ser muy gratificante, interesante y relevante. Y al mismo tiempo, puede ser estresante, intensa y se experimenta mucha presión.

El alto volumen de trabajo, la gran responsabilidad asumida, los plazos improrrogables, los objetivos de facturación, el aumento de las demandas y las expectativas de los clientes, unido a la disponibilidad hacia ellos puede tener un efecto perjudicial sobre el bienestar de los abogados.

Aunque muchos juristas disfrutan de los retos intelectuales y prácticos que plantea el ejercicio del derecho, se reconoce cada vez más que, independientemente de su posición, habilidades y pasión por el trabajo, nadie es inmune a las posibles repercusiones en el bienestar y salud de enfrentarse constantemente a esas altas exigencias.

Ahora más que nunca es necesario invitar a todos los agentes del mundo de la abogacía (profesionales, despachos, Colegios profesionales, Administración de Justicia y Facultades de Derecho) a tomar conciencia de la importancia de:

- > Promover una **Abogacía saludable y sostenible** que mejore la salud y la **calidad de vida en el sector legal**
- > Implantar una **Cultura del bienestar en la profesión jurídica**

Ello repercutirá en una mejor **Calidad del Servicio** a los **clientes y ciudadanos, mayor productividad y satisfacción.**

• OBJETIVO



Explorar cómo la Inteligencia Emocional nos proporciona estrategias para transformar el estrés en bienestar en el contexto de la profesión legal. Cuidando la relación con uno mismo (Inteligencia Intrapersonal) y con los demás (Inteligencia Interpersonal) mejoramos nuestra salud emocional y la calidad de vida, impactando positivamente en la esfera profesional.

• PONENTE Y CONTENIDO

- ✓ La Inteligencia Emocional en la Abogacía.
- ✓ Competencias Intrapersonales: Autoconocimiento y Gestión Emocional.
- ✓ Competencias Interpersonales: Relaciones.
- ✓ Comunicación Consciente y Empatía.
- ✓ Estrategias de Bienestar y Autocuidado.



Dña SONSOLÉS FRONTERA TOLDRÁ. – Mentora de Talento y Bienestar, Experta en Inteligencia Emocional.

• INSCRIPCIÓN E IMPORTE

ACTO GRATUITO* para Colegiados/as ICAV, Jubilados/as con 20 años o más de ejercicio profesional acreditado en el ICAV y [Asociados/as ICAV](#)

*El hecho de que el presente curso sea gratuito no implica que no tenga un coste. Por otro lado, las plazas son limitadas, por lo que el ocupar una plaza y dejarla sin uso, impide la posibilidad de inscripción de otro compañero que pudiera estar interesado. Por lo tanto, la persona que se apunta a un curso que se imparte de forma gratuita asume el compromiso de acudir al mismo (ya sea presencialmente o por streaming).

20€: Otros profesionales.

La inscripción se efectuará a través de la página web del colegio www.icav.es en el apartado de formación, [Oferta Formativa](#). En la inscripción deberá seleccionar la modalidad elegida en el desplegable bien **PRESENCIAL** o **STREAMING**. Asegure la elección antes de validar la inscripción.

Si al realizar la matriculación, no se recibe el correo electrónico que confirma la inscripción, rogamos se ponga en contacto con el departamento de formación.

• POR UNA FORMACIÓN DE CALIDAD

- **INSCRIPCIÓN:** Personal e intransferible, no pudiéndose realizar sustitución total o parcial, en caso de no poder asistir deberá causar baja en la forma prevista.
- **BAJA:** Deberá comunicarse a formacion2@icav.es, antes de las 48 horas anteriores al inicio de la formación. Transcurrido dicho plazo, cualquier anulación no dará derecho a devolución del importe abonado.
- **OPCIÓN PRESENCIAL:** Obligatorio acreditarse al inicio de cada sesión. Se acreditará asistencia solo a los que se encuentren correctamente inscritos, tal como se describe en el apartado [INSCRIPCIÓN](#) habiendo asistido a la totalidad del curso.
- **OPCIÓN STREAMING:** Deberá quedar constancia de la conexión el día de la impartición del curso desde el inicio a la finalización de la sesión, debiendo acumular el 100% de las horas previstas.
- **DOCUMENTACIÓN Y MATERIAL:** En el caso de que los ponentes faciliten alguna documentación, esta se remitirá por correo electrónico con posterioridad a la celebración del acto formativo, siempre y cuando den su consentimiento.
- **CERTIFICADO:** Se certificará el seguimiento de la conferencia si se cumple el seguimiento descrito en los puntos anteriores. Podrán descargarlo a partir del **5º día tras finalización del curso**. La descarga la podrá realizar de la siguiente manera:

Colegiados/as deberán acceder a la web del ICAV (www.icav.es) a través de **ACCESO COLEGIADAS/OS** con su usuario y contraseña, clicar en el cajetín **Gestión Personal**, pinchar sobre el cajetín cursos del colegiado.

Asociados/as ICAV deberán acceder a la web del ICAV (www.icav.es) a través de **ACCESO ASOCIADAS/OS** con su usuario y contraseña, clicar en el cajetín de FORMACIÓN, pinchar en el apartado **Certificados Colegiales** donde nuevamente les pedirá usuario y contraseña, elegir del desplegable "**certificados de formación**" y clicar en acceder.

No colegiados/as en la web del ICAV (www.icav.es) deberán clicar en el Menú **FORMACIÓN**, dentro encontrarán un cajetín llamado [Certificados No Colegiadas/os](#), clicar en el cajetín y seguir las instrucciones del tutorial.

• CONEXIÓN SEMINARIO (SOLO STREAMING)

- El seguimiento streaming del curso se realizará a través de la plataforma Adobe Connect. Desde el Departamento de formación del ICAV, se le remitirá, al correo electrónico que ha registrado en su inscripción, un email con la URL de la conferencia, el usuario, la contraseña y las instrucciones para poder acceder, la misma mañana de la celebración del curso.

*Descarga 
[Adobe Connect](#)